

**Mercredi 25 Septembre 2024**

**Présidence : Olivier JARDE**



**ACADÉMIE NATIONALE  
de CHIRURGIE**

*French Academy of Surgery*

## **Arthrose : Nouveaux concepts, nouveaux traitements**

Modérateurs : Patrick Chaboche (Cherbourg), Brigitte Jolles-Haeberli (Lausanne)

**14h30-17h00, Les Cordeliers**

**Patrick CHABOCHE (Cherbourg) : Biomécanique articulaire et Arthrose : l'exemple du genou.**

L'arthrose touche 75% des genoux à 75 ans, surtout les femmes et lorsqu'il existe une instabilité et un surpoids. L'instabilité et l'excès d'énergie de diffusion rompent un équilibre et provoquent une altération du cartilage, du liquide synovial et des tissus osseux générant inflammation et douleur.

**L'importance de l'exercice physique et des autres articulations.**

**Augustin LATOURTE (Paris Lariboisière) : Traitement médical de l'arthrose : quelles pistes pour l'avenir ?**

L'évolution clinique de la maladie est chaotique alors que l'évolution structurelle est linéaire, rendant les évaluations des nouveaux traitements très difficiles. L'épaisseur du cartilage est le facteur pronostique. Il s'agit de stimuler le chondrocyte ou d'inhiber le catabolisme. Les injections intra-articulaires de facteurs de croissance ou de cellules souches, les anticorps ciblant les ostéoclastes ou les biothérapies n'apportent pas encore les effets escomptés.

**Une recherche pharmacologique très active.**

**Benjamin MOULIN (Neuilly) : Embolisation des artères géniculées, nouveau traitement dans la gonarthrose.**

Le concept est de traiter la néo-angiogenèse satellite de l'inflammation, pour les patients symptomatiques en échec de traitement sans artérite ni lésion associée à l'IRM. L'utilisation de micro-cathéter permet de visualiser l'angiogenèse. Une méta-analyse sur 339 genoux montre une diminution de 3 à 4 points de douleur à l'EVA et une amélioration fonctionnelle parallèle à 1 an. A 2 ans, 8% des patients ont eu une nouvelle embolisation.

**Des résultats très encourageants.**

**Vincent LECLERCQ (Yverdon) : Intérêt de la personnalisation des implants dans la prothétique du genou.**

L'incidence variable des varus ou valgus, l'hérédité, l'ethnie, la variabilité des interlignes, des dimensions et formes des os, des tissus mous et articulations régionales, de l'axe sagittal, indiquent l'importance de la personnalisation de la prothèse.

**L'impact du jumeau numérique.**

**Brigitte JOLLES-HAEBERLI (Lausanne) : La réalité augmentée au service de la prise en charge personnalisée de l'arthrose.**

20% des patients ne sont pas satisfaits après prothèse de genou. L'étude des PROMS, les données en vie réelle et la construction d'un laboratoire avec sol intelligent, capteurs et caméras permet de construire une évaluation dynamique avec l'analyse combinée des éléments mécaniques, biologiques, structurels et symptomatiques.

**La nécessité d'un jumeau numérique intelligent pour éduquer la marche, choisir la prothèse et la rééducation.**